

torq®

1.5KG e
Best Before: see reverse of pack

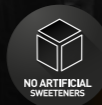
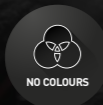
torq

diététique PERFORMANCE

TORQ est l'une des marques de nutrition les plus anciennes au Royaume-Uni et souvent élue meilleure marque de nutrition.

Nous avons considérablement évolué au cours de nos vingt années d'existence. Depuis nos origines en Conseil Sportif, à la production de nutrition haute performance la plus appréciée, respectée et efficacement prouvée.

TORQ a toujours été axée sur la recherche et cette approche rigoureuse nous a finalement conduit à la création de « TORQ Fuelling System » et « TORQ Recovery System » : nos systèmes d'alimentation et de récupération TORQ. Ces systèmes vous guident afin de consommer le bon produit au bon moment en intégrant notre gamme haute performance pour assurer un ravitaillement plus rapide, une récupération optimale et minimiser tout stress gastrique.



Nous n'utilisons que les ingrédients les plus purs et 100% naturels. De plus la majorité de nos produits sont certifiés de source biologiques par la « Soil Association ».

Tous les produits TORQ sont disponibles dans un format végétalien et nous n'utilisons pas d'édulcorant, de colorant ou d'arôme artificiel.

Produits efficaces, savoureux, sains : TORQ n'accepte aucun compromis.



FUELLING SYSTEM™

SIMPLE COMME COMPTER JUSQU'À 3 !

La force principale de TORQ Fuelling System c'est son utilisation simple pour des performances optimales. Le mode d'emploi est très simple.

Pour des performances optimales, prenez 2-3 unités TORQ par heure. Une unité TORQ équivaut à 30 g de glucides transportables multiples et chacun de nos produits correspond à une unité TORQ.

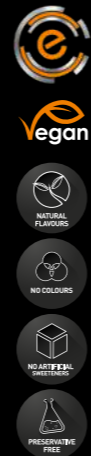


S'il fait chaud ou si votre taux de transpiration est élevé, consommez plus d'unités de boisson TORQ Energy (500 ml), car vous hydratez votre corps en intégrant à la fois de l'eau et des électrolytes avec vos glucides.

Par temps plus frais, il est plus logique de consommer des unités TORQ sous forme de gels ou de barres.



	Boisson Énergétique	Gel	Barre
UNITÉ TORQ	1	1	1
Glucides	30 g	30 g	30 g
Dose	500 ml	1 gel	1 barre
Texture	WET	Smooth	SOFT ou CHEWY



- Composant du système TORQ Fuelling System™
- Glucides transportables multiples
- Avec 5 électrolytes

WET



SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

	PPI* : 89,80€ TORN011001 1,5kg x2	PPI* : 49,90€ TORN011003 500g x2	PPI* : 31,90€ TORN011005 15 sachets
CASSIS	✓	✓	✓
CITRON VERT & CITRON	✓	✓	✓
ORANGE	✓	✓	✓
PAMPLEMOUSSE ROSE	✓	✓	✓
VANILLE	✓	✓	✓
BIO SAVEUR NEUTRE	✓	✓	✓



Vendu par 2 poches de 1,5 kg
1,5 kg = 45 X 500 ml = 22,5 litres

Vendu par 2 poches de 0,5 kg
0,5 kg = 15 X 500 ml = 7,5 litres

Vendu par boîtes de 15 sachets.
15 sachets = 15 X 500 ml = 7,5 litres



COLA CAFFEINE

1,5kg x 2 | TORN011009 | PPI* : 94,90€
0,5kg x 2 | TORN011011 | PPI* : 51,80€
15 sachets | TORN011013 | PPI* : 34,90€

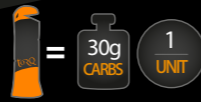
- Mélange de glucides maltodextrine (glucose) et fructose, 30 g par portion.
- Permet l'absorption de 90g / heure par rapport aux formulations uniquement à base de glucose, tout en fournissant également l'élément d'hydratation nécessaire
- 5 électrolytes clés, pour remplacer ceux perdus par la transpiration
- 100 mg de caféine par portion de 500 ml, dérivée du guarana naturel.
- La caféine est incluse car il a été prouvé qu'elle augmente la mobilisation des graisses en tant que carburant, qu'elle augmente l'activation des muscles et qu'elle réduit la consommation de calories.

- Mobilisation des graisses comme carburant, d'augmenter l'activation musculaire et de réduire le niveau d'effort perçu.
- La caféine agit également comme un stimulant psychologique, favorisant la concentration en cas de fatigue vers la fin d'une course/événement.
- Formulation isotonique (6% @ 500ml)
- Goût de cola désaltérant - arôme naturel
- Sans colorants, conservateurs ou édulcorants artificiels





Smooth



- Composant du système TORQ Fuelling System™
- Glucides transportables multiples
- Avec 5 électrolytes
- Versions avec caféine (guarana)

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

PPI* : 43,90€
TORN020003
15 gels

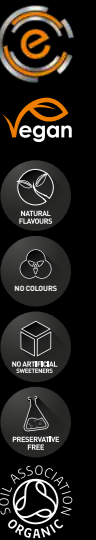
- ORANGE & BANANE ✓
- RHUBARBE & CRÈME PATISSIÈRE ✓
- YAOURT AUX FRAISES ✓
- COULIS DE FRAMBOISE ✓
- CRUMBLE AUX POMMES ✓
- GÂTEAU AU CITRON ✓
- YAOURT AUX CERISES ✓
- SANS SAVEUR - NEW ✓

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

PPI* : 46,00€
TORN020001
15 gels

- BANANE CARAMEL (guarana) ✓
- FRUITS DES BOIS (guarana) ✓
- CAFÉ LATTÉ CARAMEL (guarana) ✓
- COLA CAFÉINE (guarana) ✓

Vendu par boîtes de 15 gels.



SOFT



CHEWY

SOFT ou CHEWY



- Composant du système TORQ Fuelling System™
- Glucides transportables multiples
- Barres tendres et savoureuses
- Allégées en matière grasse
- Certifiées Biologiques

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

PPI* : 40,90€
TORN030001
15 barres

- MANGUE DELICIEUSE BIO ✓
- POMME ZINGY BIO ✓
- ZESTE D'ORANGE BIO ✓
- BANANE SÉCHÉE BIO ✓

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

PPI* : 40,90€
TORN030003
15 barres

- MANGUE BIO (moelleuse) ✓
- ANANAS BIO (moelleuse) ✓

Vendu par boîtes de 15 barres.



- vegan**
- NATURAL FLAVOURS**
- NO COLOURS**
- NO ARTIFICIAL SWEETENERS**
- PRESERVATIVE FREE**

Vendu par 2 poches de 0,54 kg
0,54 kg = 30 X 500 ml = 15 litres

- ✔ Formulation optimale pour hydratation ultra-rapide
- ✔ Prouvée plus efficace que les pastilles électrolytes
- ✔ Idéale pour les fortes chaleurs
- ✔ Complément hydratation idéal de TORQ Fuelling System™

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

- CITRON
- MANDARINE
- PASTÈQUE
- FRUITS ROUGES

PPI* : 55,90€
TORN011007
540g x2

x2

BIDONS TORQ

500 ml | **PPI* : 4,95€** | TORHY010001
750 ml | **PPI* : 5,45€** | TORHY010002

Le bidon officiel TORQ. La forme du bidon de 500 ml ou de celui de 750 ml permet de profiter pleinement de sa boisson TORQ. Conçu avec des matières inodores et sans Bysphénol A (BPA) et 100% recyclable : il respecte votre santé et préserve l'environnement.

- ✔ Contenance : 500 ou 750 ml
- ✔ Entretien : lavable facilement et convient à un lavage en lave-vaisselle
- ✔ Matière polypropylène sans Bysphénol A (BPA) 100% recyclable



- NATURAL FLAVOURS**
- NO COLOURS**
- NO ARTIFICIAL SWEETENERS**
- PRESERVATIVE FREE**

Vendu par 2 poches de 1,5 kg
1,5 kg = 6 litres

Vendu par 2 pots de 0,5 kg
0,5 kg = 2 litres

- ✔ Composant du système TORQ Recovery System™
- ✔ Ratio 3: 1 de glucides transportables multiples et de protéines de lactosérum
- ✔ Contient de la Glutamine pour renforcer et protéger les muscles
- ✔ Contient de la Ribose pour refaire le plein d'énergie.
- ✔ Texture agréable et légère

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

- CRÈME DE FRAISES
- BANANE & MANGUE
- CHOCOLAT À LA MENTHE
- COOKIES & CREAM

PPI* : 119,90€
TORN012001
1,5kg x2

PPI* : 51,90€
TORN012003
500g x2

Masse corporelle

Poudre

Eau

< 50kg	3 doses = 75 g	300 ml
50 – 65 kg	4 doses = 100 g	400 ml
65 – 80 kg	5 doses = 125 g	500 ml
> 80 kg	6 doses = 150 g	600 ml

SHAKER TORQ

PPI* : 6,90€ | TORHY010003

Le Shaker TORQ est l'ustensile idéal lors de la préparation de votre boisson de récupération TORQ Recovery.

Shaker : sa forme et son aérateur permettent d'obtenir un mélange léger et digeste de votre boisson. Il permet de conserver les préparation au frais et de les agiter avant dégustation.

Bidon : Avec sa large ouverture, il convient parfaitement aux préparations denses ou pour boire plus de liquide plus rapidement.

- ✔ Entretien : lavable facilement et convient à un lavage en lave-vaisselle
- ✔ Matière : polypropylène sans Bysphénol A (BPA)

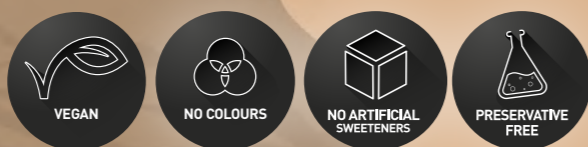


Explore FLAPJACK

Savourez notre barre TORQ Explore Flapjack biologique et végétalienne. Une collation naturelle enrichie en énergie, douce, sirupeuse et délicieusement savoureuse.

Nos Flapjacks Explore TORQ sont simplement bons en plus d'être biologiques et conviennent aux végétaliens ou à ceux qui préfèrent un régime à base de plantes. Notre certification biologique "Soil Association" signifie que les ingrédients utilisés dans ces Flapjacks proviennent des sources les plus pures, sans pesticides ni produits chimiques utilisés dans l'agriculture intensive moderne. Les ingrédients biologiques fournissent également une saveur plus riche et plus saine et c'est évident lors de la dégustation de nos Flapjacks.

Notre barre TORQ Explore Flapjack vous accompagnera à tout moment de la journée ou pourquoi pas lors d'une de vos prochaines aventures.



- Barre Bio enrichie en énergie
- Sirupeuse et délicieuse
- Certifiée biologique par la Soil Association
- Appropriée pour les Végétalien
- Sans conservateur, colorant ou édulcorant
- Vendu par boîte de 20 barres - 1 barre = 65 g

SAVEURS & CONDITIONNEMENTS

- GÂTEAU AU GINGEMBRE BIO
- GÂTEAU À LA CAROTTE BIO
- STRUDEL AUX POMMES BIO
- GÂTEAU À LA BANANE BIO
- GÂTEAU FORET NOIRE
- TARTE AMANDES BIO

PPI* : 52,00€
TORN030005
20 barres



Explore BREAKFAST



ABRICOT GINGEMBRE
TORN040004
Sachet de 153 g
vendu à l'unité.



BANANE MANGUE
TORN040004
Sachet de 153 g
vendu à l'unité.



PASTA MEAL
Chilli non carne
PPI* : 11,99€
TORN040009
Sachet de 152 g vendu à l'unité.



PASTA MEAL
Champignons crémeux
PPI* : 11,99€
TORN040009
Sachet de 144 g vendu à l'unité.

PASTA MEAL
Tomate & Basilic
PPI* : 11,99€
TORN040009
Sachet de 152 g vendu à l'unité.



BOISSON RECOVERY VEGAN



BOISSON RECOVERY VEGAN CACAO CREMEUX ROBUSTE ET FRUITÉ
PPI* : 50,90€
TORN012005
0.5kg x 2



BOISSON RECOVERY VEGAN CACAO CREMEUX ROBUSTE ET FRUITÉ
PPI* : 115,90€
TORN012006
1.5kg x 2



aTAC

POUR SOULAGER LE RHUME ET LA GRIPPE

- ▣ Combat les rhumes et la grippe
- ▣ Soutient les pics d'entraînement et les voyages
- ▣ Formulation très puissante
- ▣ Paquet complet de 28 doses
- ▣ Aromes naturels d'orange

PAR DOSE

- ▣ 1000mg de vitamine
- ▣ C1000mg de glutamine
- ▣ 500mg d'échinacée
- ▣ 10g de glucides
- ▣ 100-200ml d'hydratation



ORANGE

PPI* : **33,00€**

TORNS04001

28 DOSES

